

NUESTRO SENEGAL Y GAMBIA CON CALMA

PROGRAMA A MEDIDA

21
Días
de
viaje

Fieles a nuestra forma de viajar con calma disfrutamos de la vida en el destino y los paisajes sorprendentes en su estado mas puro.

Ofreceros una experiencia, cercana y viajera, donde compartir momentos con su gentes frente al océano Atlántico en un viaje que combina lo mejor de África.

Un gran viaje para acercaros y conocer estos dos grandes países que comparten algo más que la tierra que les es común.

DÍA 1. LLEGADA DIASS - NIANING

Llegada al aeropuerto internacional Blaise Diagne de Diass, asistencia y bienvenida en el aeropuerto y traslado al alojamiento en Nianing.

ALOJAMIENTO.

DÍA 2. JOAL FADIOUTH - TOUBACOUTA

Desayuno a primera hora e inicio del recorrido hacia la región natural de Saloum.

Nos dirigimos en vehículo a Fadiouth, conocida también como la "Isla de las Conchas", una isla artificial creada a base de conchas marinas. A pie, cruzaremos el puente de madera que nos lleva a través de las estrechas calles de este lugar acogedor.

Tras el almuerzo libre en Joal, ciudad fundada por los portugueses y con estampas dignas de fotografiar, seguimos a Saloum, visitando en el camino aldeas de etnia serere.

Llegada y acomodación en nuestro hotel.

CENA y ALOJAMIENTO.

DÍA 3. VISITA SALOUM

Tras el desayuno comenzaremos a conocer la región de Saloum.

Un conjunto de una veintena de islas esparcidas entre bosques y manglares. Iremos en piragua, el medio de transporte local más utilizado en la zona, para descubrir uno de los ecosistemas más ricos del país, poblado por los Niominkas, pescadores habitantes de las islas. Pasearemos por los bolongs llenos de manglares en cuyas raíces cuelgan las ostras y admiraremos una variedad de aves en esta zona que forma parte de la Reserva del Delta de Saloum. Visita de la aldea de Sipo, en un enclave privilegiado conoceremos de primera mano la vida de esta localidad. Regreso al hotel para almuerzo libre.

Tarde libre para recorrer la aldea de Toubacouta: la escuela, la maternidad, los proyectos de mujeres etc...

CENA Y ALOJAMIENTO.

AFRICA

NUESTRO SENEGAL Y GAMBIA

PROGRAMA A MEDIDA

DÍA 4. TOUBACOUTA – JUFFUREH/ALBREDAS - BANJUL

Desayuno en el hotel y traslado al territorio gambiano. Tras los trámites aduaneros nos dirigimos dirección a Juffureh, pueblo emblemático de Gambia, con una rica historia sobre la esclavitud. Aquí descubriremos el origen de Kuntah Kinteh, famoso esclavo y héroe en la novela de Alex Haley, "Raíces" obra que trata del comercio trasatlántico de esclavos. Parada en Albreda y su museo antes de seguir hacia el río Gambia que cruzaremos en ferry. Llegada a Banjul y almuerzo libre.

Alojamiento en nuestro hotel. Cena libre.

Día 5. MAKASUTU FOREST - BRIKAMA - BANJUL

Desayuno. Salida por carretera hacia el Bosque cultural de Makasutu, creado en 1992. Se trata de una reserva ecológica natural cerca de un afluente del río Gambia, con presencia importante de flora y fauna.

Posee una gran variedad de monos y aves que observaremos disfrutando durante una caminata acompañados por un guía local. Realizaremos una excursión en piragua a través de los manglares, donde podremos ver también a las mujeres recolectoras de ostras si es la época.

Almuerzo de un plato típico antes de salir hacia Brikama, importante ciudad por la cantidad de tallas de madera y artesanía que allí se realizan. Visita a los mercados locales de artesanía y tiempo libre para algunas compras. Regreso a nuestro hotel. Alojamiento.

Día 6. TANJEH - BANJUL

Desayuno y salida para recorrer los atractivos turísticos de las principales ciudades de Gambia: Serrekunda Banjul y Bakau.

Después del almuerzo libre, nos dirigimos a Tanjeh. Este pequeño pueblo es uno de los puertos más grande del país. En su playa cientos de piraguas desembarcan cada día su captura, en un espectáculo de coloridos cayucos, hombres descargando y reparando las redes, mujeres ataviadas con trajes de vivos colores vendiendo en la playa misma.

Regreso a nuestro hotel. Alojamiento.

Día 7. BANJUL – ZIGUINCHOR

Desayuno y traslado a la frontera. Tras las formalizar nuestra entrada al territorio Senegalés, seguimos hacia Ziguinchor. Llegamos a la región de Casamance, exuberante y alegre, con sus aldeas de barro y paja, árboles sagrados y etnias animistas. Llegada a Ziguinchor y nos instalamos en nuestro hotel, a orillas del río Casamance. Almuerzo libre y paseo por la tarde en las calles de esta ciudad con marcada acento criollo.

Cena y alojamiento en el hotel.

DÍA 8. ALDEAS DIOLAS – CAP SKIRRING

Tras el desayuno el universo de los Diola se nos revela llenos de color y misterio. Esta tierra de aguerridos guerreros de antaño y magníficos cultivadores es la cuna del misticismo y la brujería en Senegal. Sus grupos étnicos como los Mandjack o Balantas pero sobre todo los Diola siguen practicando hasta la fecha ritos y costumbres animistas en los que los elementos naturales o la memoria a los antepasados juegan un papel primordial.

Realizaremos una interesante marcha a pie desde una aldea Diola a través de los diferentes lugares donde se desarrolla la vida en la región, visitaremos los arrozales, los santuarios de fetiches y tendremos ocasión de conocer el verdadero universo de estas pacíficas gentes africanas. Almuerzo libre en camino y llegada a Cap Skirring con sus bonitas playas. Alojamiento y cena en el hotel.

AFRICA

NUESTRO SENEGAL Y GAMBIA

PROGRAMA A MEDIDA

DÍA 09. ISLA CARABANE - CAP SKIRRING

Desayuno. Traslado en coche a la costa. Visita de Mlomp, famosa en el plano arquitectural por sus "Casa à Etage". Parada en el Hutendukay, museo tradicional cuyas exposiciones enseñan al visitante los aspectos más secretos y originales del universo diola. Continuación a Elinkine donde embarcaremos en una piragua con destino a la isla de Carabane, antiguo enclave comercial, primera capital de la Casamance en la época colonial. Visita de su antigua iglesia, de estilo bretona, renovada y de la maternidad. Un paseo a pie por las calles de esta isla conviviendo con la gente será lo más bonito de este día.

Regreso a Cap. Cena y alojamiento en nuestro hotel. Por la noche, quien lo desee podrá acercarse al centro de Cap.

DÍA 10. DJIMBERING – CAP SKIRRING

Desayuno. Desde Cap Skirring realizaremos una excursión caminando (o en coche) a la aldea animista de Djimbering, admirando la belleza de sus ceibas gigantes. Parada en "Sangawatt", el museo al aire libre de la localidad para conocer de cerca las tradiciones del pueblo Diola. Regreso para la comida libre en el centro de Cap. Por la tarde, visita de Kabrousse y de Cap Skirring, o tarde libre en la piscina o en la playa del hotel.

Cena y alojamiento en el hotel.

DÍA 11. CAP SKIRRING - KOLDA

Desayuno y salida temprana hacia la capital de la Alta Casamance, la de los peules Firdou. Atrás quedan los bonitos paisajes de palmerales y arrozales de la verde baja Casamance. Llegada a Kolda. Cena y alojamiento en el hotel.

DÍA 12. KOLDA – KEDOUGOU

Desayuno. A bordo de nuestro coche emprendemos el viaje hacia el Senegal Oriental. En camino, visita de aldeas en esta zona considerada el corazón de la región peul, y posibilidad de topar con uno de los mercados semanales más grande del país: el de Diaobé (miércoles).

Almuerzo libre en camino y llegada a Kedougou por la tarde. Cena y alojamiento.

DÍA 13. CASCADA DE DINDEFELO - KEDOUGOU

Desayuno y salida con dirección a la cordillera de Futa Djalon.

Trás un recorrido por una estrecha pista llegaremos a Dindefelo donde se encuentra la única cascada de Senegal. Visita de la cascada con posibilidad de bañarnos en sus frescas aguas. En el camino de vuelta a Kedougou, podremos con suerte, topar con uno de estos mercados semanales que atraen a agricultores, pastores y comerciantes. O pasar por la aldea peul de Afia.

Cena y noche en nuestro hotel.

AFRICA

NUESTRO SENEGAL Y GAMBIA

PROGRAMA A MEDIDA

DÍA 14. ALDEAS BEDIK – TAMBA

Desayuno. Kedougou es la región donde se concentran todas las minorías étnicas del país. Hoy visitaremos a los Bedik, grupo emparentado con los Bassari con los que comparten mucho más que el hecho de vivir alejados en las montañas. Por las pistas nos dirigimos a Ibel, simpática aldea de la etnia Peul desde donde realizaremos un ligero trekking por los montes del Futa Djalon enclave natural de la etnia Bedik. Podremos visitar los campos donde se cultiva con métodos rudimentarios el cacahuete y el mijo, con el cual preparan su famosa cerveza. Regreso Kedougou y traslado a Tamba, visitando en aldeas y los los buscadores de oro, con sus métodos manuales de trabajo. Llegada a Tamba, antigua capital del imperio Mandinga, convertido hoy en día en un centro de comercio entre las etnias procedentes de Guinea, Mali y Senegal.

Alojamiento en el hotel y cena.

DÍA 15. TAMBA – KAOLACK

Desayuno. Con nuestro vehículo abandonamos los paisajes del Senegal más genuino recordando la sencillez y alegría de sus gentes. Llegada a Kaolack, la tercera ciudad en importancia del país.

Por la tarde, visita de la ciudad y de su impresionante mercado donde es posible encontrar casi cualquier cosa.

Cena en un restaurante de la ciudad y alojamiento en el hotel

DÍA 16. KAOLACK – TOUBA – ST LOUIS

Desayuno. Por la mañana, saldremos en dirección a la ciudad santa de Touba. Parada en esta ciudad, símbolo de la cofradía Mouride y visita de su famosa mezquita.

Continuación hacia el norte cruzando el Ferlo, zona pastoral por excelencia del país. Llegada a St Louis a mediodía tras cruzar el mítico puente Faidherbe. Instalación en nuestro hotel y almuerzo libre. Por la tarde, disfrutaremos de un paseo en calesa en el que podremos ver la belleza de las casas coloniales y el famoso barrio de los pescadores de Guet Ndar.

Cena y alojamiento en el hotel.

DÍA 17. PARQUE DE DJOUDJ – ST LOUIS

Desayuno y traslado en coche al parque ornitológico de Djoudj, tercera reserva ornitológica en el mundo, declarado Patrimonio Mundial por la Unesco.

Recorremos en piragua este espacio de 16 000 ha constituido por lagos y marismas, y donde vienen a invernar más de dos millones de pájaros. Además de las 350 especies de aves que veremos durante el paseo (varias especies de chorlitos, picudillas, zarapitos, cigüeñas, cormoranes, águilas, fuerte concentración de pelicanos), este parque cuenta con la presencia de algunos mamíferos como los jabalíes y cocodrilos.

Visita y regreso a St Louis para el almuerzo libre. Tarde libre para pasear a su aire en las calles comerciales de capital del norte, o acercarse al Museo aeropostal Jean Mermoz, o al recién abierto Museo de la Fotografía.

Alojamiento en el hotel y cena.

AFRICA

NUESTRO SENEGAL Y GAMBIA

PROGRAMA A MEDIDA

DÍA 18. ST LOUIS – LAGO ROSA - DAKAR

Desayuno. Dejamos el sahel con sus llanuras y nos dirigimos al Lago Rosa de Retba, famosa salina por el color que tienen sus aguas cuando el sol cae a plomo y por ser la meta del rallye Paris-Dakar en su paso por el norte de Africa. Visita del lago, con explicaciones sobre el proceso de recolecta de la sal siguiendo los métodos tradicionales. podremos conocer el ancestral método con que sus pobladores extraen la sal.

Almuerzo libre en un restaurante del lago y continuación a Dakar.

Llegada y alojamiento en el hotel. Cena y alojamiento.

DÍA 19. ISLA DE GOREE – SALY

Desayuno. Nos dirigimos al embarcadero para tomar un ferry que nos conducirá a la isla de Gorée, recorrido a pie por sus calles de carácter colonial y visita de la estremecedora casa-museo de los esclavos, este sorprendente enclave ha sido declarado patrimonio histórico por la Unesco. Su pasado floreciente, gracias a la “trata negrera”, y su presente algo más decadente nos cautivará. Regreso a Dakar y visita de la capital senegalesa antes del traslado a Saly y alojamiento en nuestro hotel.

Cena y alojamiento.

DÍA 20. SALY

Desayuno. Día libre en playa o bien actividades opcionales como ir a la reserva de animales de Bandia, el regreso de las coloridas piraguas en Mbour, o un paseo por la laguna de la Somone.

Cena y alojamiento.

DÍA 21. REGRESO

Desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto y FIN DE NUESTROS SERVICIOS.

HOTELES SELECCIONADOS:

- H. Maison Couleur Passion
- H. Les Paletuviers 4*
- H. Kairaba Beach / Coco Ocean 5*
- H. Kadiandoumagne / Le Flamboyant 3*
- H. Hibiscus / La Paillote 4*
- H. Relais Kolda / Hobbe 3*
- H. Relais Bedik / Relais Kedougou 3*
- H. Relais Tamba / Malaika 3*
- H. Adjana
- H. La Residence / Au Fil Du Fleuve
- H. Radisson Blu / Pullman Dakar 5*
- H. Lamantin Beach / Rhino Rsort 5*

AFRICA

NUESTRO SENEGAL Y GAMBIA

PROGRAMA A MEDIDA

INCLUYE:

- Todos los traslados de llegada y salida en el Aeropuertos.
- Alojamiento en hoteles y lodges seleccionados
- Billeto de ferry a Gorée y visita de la casa de los esclavos (lunes cerrado)
- Billeto de ferry a Banjul
- Gastos de travesía en el ferry de Gambia
- Todas las visitas indicadas en el programa.
- Chofer - Guía de habla castellana del día 1 hasta el día 19 de la ruta
- Vehículo con aire acondicionado entre los días 2 y 19 de circuito
- Seguro de viaje multiasistencia con amplias coberturas

NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales.
- Visado y su tramitación.
- Servicios ni comidas no mencionados.
- Maleteros, propinas, gastos de índole personal.



VIAJE SELECTO

- Viaje a medida
- Hoteles seleccionados
- Experiencias viajeras

PRECIO ORIENTATIVO

3680€

PRECIO POR PERSONA

AFRICA

viajes@concalmaviajes.com

ITINERARIO
REVISADO
2019